



IMUNIDADE

SUPLEMENTO DE VITAMINA D 2000 UI



VITAMINA D 2000 UI

Manutenção dos ossos e auxílio
no cuidado com a saúde.

VITAMINA D

Essencial para o metabolismo dos ossos, a **Vitamina D** é considerada um pré-hormônio, pois participa de vários sistemas e funções importantes no organismo como, por exemplo, o musculoesquelético¹ e o imune.

Pode ser produzida pelo corpo por meio da síntese cutânea e ativada pela ação dos raios UVB solares na pele. Além disso, pode ser obtida por meio da alimentação e suplementação.¹

QUAIS OS RISCOS DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D?

Sabe-se que níveis deficientes de Vitamina D aumentam o risco de várias doenças que atingem todas as faixas etárias, sendo ainda mais prejudicial para crianças, gestantes e idosos.⁴

- A insuficiência de Vitamina D gera falta de cálcio. Com isso, o organismo pode buscar este mineral em outros tecidos, como os ossos, enfraquecendo-os;²



+ BENEFÍCIOS:

- » Auxilia na formação de ossos e dentes
- » Auxilia no funcionamento do sistema imune
- » Auxilia na manutenção dos níveis de cálcio no sangue
- » Auxilia no funcionamento muscular
- » Auxilia na absorção de cálcio e fósforo
- » Rico em Vitamina D

- A falta de Vitamina D pode piorar a imunidade, aumentando a frequência de infecções;³
- Alguns estudos ainda relacionam a deficiência de Vitamina D com doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade, entre outras.⁴

REFERÊNCIAS:

1. Maeda SS, et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. Endocrinol Metab. 2014;
2. PETERS, B.S.E; MARTINI, L.A. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Vitamina D. Série de Publicações ILSI Brasil. 2018.
3. Blog da Saúde (Ministério da Saúde). "Vitamina D: o que a deficiência pode causar?". 2019.
4. Kratz DB, et al. Deficiência de vitamina D (250H) e seu impacto na qualidade de vida: uma revisão de literatura. Revista RBAC. 2018;
5. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. INSTRUÇÃO NORMATIVA - IN Nº 28, DE 26 DE JULHO DE 2018.

RECOMENDAÇÕES DE USO:

Ingerir 1 cápsula ao dia.

Amilab

IMUNIDADE

Amilab possui uma linha completa de multivitamínicos com foco em saúde, beleza e bem-estar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60 • Porção: 0,43 g (1 cápsula)

	1 cápsula	%VD*
Vitamina D (µg)	50	333

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES:

Óleo de girassol, gelatina, água purificada, colecalciferol, umectante glicerina, corante cúrcuma e antioxidante DL-alfa-tocoferol. **CONTÉM GLÚTEN.**

ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA, LEITE, PEIXE, OVOS, AMENDOIM, AMÊNDOA, AVELÃS, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, MACADÂMIAS, NOZES, PECÃS, PISTACHES, PINOLI, CASTANHAS, CRUSTÁCEOS (KRILL E CARANGUEJO), TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA E SUAS ESTIRPES HIBRIDIZADAS E SEUS DERIVADOS.

Material exclusivo para treinamento de público-interno.

